

Riëtta Oberink

GZ-psycholoog & Coach voor Medici

Lumeijstraat 17 hs 1056VT Amsterdam
h.h.oberink@amc.uva.nl
0617612696

AGB-code 94007156
BIG inschrijffnummer 59060347325
Kamer van Koophandel 50912879

Naam van training

- Motiverende gespreksvoering Arbodienst AMC

Korte beschrijving training:

- Het doel van deze training is dat de deelnemers de basisprincipes van Motiverende gespreksvoering (MGV) kunnen toepassen in hun werk. Daarmee kunnen de deelnemers doelgerichte technieken inzetten bij het begeleiden van gedragsverandering van cliënten (zoals leefstijl- en attitudeverandering).

Voor wie

- Medewerkers van Arbodienst van het AMC te Amsterdam.

Trainingstijden

- Een hele dag
 - van 9-12.30 en van 13.00-16.30 (6,5 uur ivm met 15 min pauze)
- Twee dagdelen
 - Van 9.00-12.30 (6,5 uur ivm met 15 min pauze)

Vorbereidingsopdrachten voor deelnemers

- Opnames bekijken over Motivational Interviewing van British medical Journal (BMJ) (1 uur)
- Lezen: Samenvatting Motiverende gespreksvoering (2 uur)
- Opnames: Gesprekken met cliënten over leefstijl opnemen en analyseren (3 uur)

Studiebelasting

- 6 uur voorbereiding voor 4 dagdelen
- 13 uur contacttijd

Trainer

- Riëtta Oberink
- Zij is GZ-psycholoog en heeft 20 jaar ervaring als docent, trainer en als psycholoog zij is lid van MINT* (het internationale netwerk van trainers in Motiverende gespreksvoering) Daarnaast sinds 1995 werkzaam op de Universiteit van Amsterdam / AMC waar zij o.a. onderzoek doet naar Motiverende Gespreksvoering in kortdurende gesprekken.
- *MINT = Motivational Interviewing network of Trainers (www.motivationalinterviewing.org)

Gebruikt bij voorbereiding

- Boek: Motiverende Gespreksvoering, door William R. Miller en Stephen Rollnick, Mensen helpen veranderen, derde editie. Ekklesia, 2014
- Boek: Staveren, R. Van (2015). Patiëntgericht communiceren gids voor de medische praktijk
- Wetenschappelijke artikelen over MGV (zie ook powerpoint)

Leerdoelen

- Na afloop van de training:
 - Kennen de deelnemers de basisprincipes van MGV
 - Kennen de deelnemers een aantal veelvoorkomende valkuilen bij gedragsverandering en hebben en hebben zicht op hun eigen valkuilen

Trainingen en coaching voor professionals in de (G)GZ

- Kunnen de deelnemers de basisvaardigheden MGV toepassen in gesprekken met cliënten
- Kunnen de deelnemers een aantal strategieën toepassen in de verschillende contexten
- Kunnen de deelnemers op een interactieve, neutrale manier informatie geven aan de cliënten
- Hebben de deelnemers een lijst met leerpunten en een plan hoe zij MGV gaan implementeren in hun werk.

Programma-onderdelen

- Bespreken van voorbereidingsopdrachten
- Theorie Motiverende gespreksvoering
- Attitude van de professional
- Basis gespreksvaardigheden MGV
- Samen Agenda bepalen
- Informatie uitwisselen en toestemming vragen
- Veelvoorkomende valkuilen/ Omgaan met “weerstand”
- Voorkeuren voor opties helder krijgen
- Gesprekken uit de praktijk beoordelen / peer feedback

Toetsing en evaluatie

- Toetsing vindt op verschillende manieren plaats:
- Beoordelen van videofragmenten
- Theorie wordt tijdens trainingdagen getoetst
- Schriftelijke en mondelinge evaluatie zal na de training plaatsvinden

Werkvormen

- Er zal gebruik gemaakt worden van diverse interactieve werkvormen o.a.:
 - Leerdoelen vaststellen van individuele deelnemers
 - Voorbeeld video's
 - Schriftelijke oefeningen
 - Peer beoordeling van eigen gesprekken
 - Rollenspelen
 - Toelichting op onderliggend gedachtegoed en theorie van MGV

Aantal deelnemers

- Een groep van minimaal 6 en maximaal 12 deelnemers: 1 trainer
- Een groep van minimaal 15 en maximaal 24 deelnemers: 2 trainers